

Suïcide & Suïcidepreventie

Preventie – Interventie – Postventie

Dinsdag 9 maart 2021, Vanuit Hotel Theater Figi

Algemeen:

Deze dag over Suïcide & Suïcidepreventie is globaal onderverdeeld in de thema's preventie, interventie en postventie. Na afloop van de dag weten deelnemers wat de actuele stand van zaken is op het gebied van deze drie thema's. Welke biologische en psychologische factoren een rol spelen bij suïcidaliteit en wat de deelnemers in hun rol als zorgprofessional kunnen bijdragen om patiënten met suïcidale gedachten te ondersteunen en te helpen. Ze leren welke benadering en behandeling het meest effectief is. Ook oefenen ze met gesprekstechnieken. Hierdoor zijn zij beter in staat om cliënten met suïcidale gedachten te behandelen.

De deelnemers doen op deze studiedag relevante kennis op over onder andere gesprekstechnieken, diagnose, behandeling en benadering van cliënten met suïcidale gedachten. Tijdens het programma is er volop gelegenheid tot het stellen van (verdiepende) vragen aan de sprekers. Bovendien ontvangen deelnemers na afloop een digitaal naslagwerk waarin zij zich verder kunnen verdiepen in de besproken onderwerpen en actuele richtlijnen. De artikelen in het naslagwerk worden onder andere aangeleverd door de gerenommeerde sprekers.

Het multidisciplinaire sprekerspanel bestaat uit zeer ervaren en kundige professionals op het gebied van suïcide en suïcidepreventie en de behandeling van cliënten met suïcidale gedachten.

Abstracts:

Openingslezing door de dagvoorzitter

Martin Steendam (*klinisch psycholoog en programma manager Zorg Dichtbij*). In deze lezing zal ingegaan worden op het fenomeen suïcidaliteit, hierbij worden biologische aspecten belicht en de psychologische achtergrond belicht. Daarnaast worden de cijfers en statistieken van de afgelopen jaren besproken, zo komt bijvoorbeeld naar voren dat vooral mannen van in de 50 suïcide plegen. Ook zal er aandacht worden besteed aan de maatschappelijke factoren die een rol spelen bij suïcidale gedachten. Ook het de mogelijke invloed van de coronacrisis en actualiteiten die hier mee te maken hebben komen naar voren. Verder zal Martin ingaan op de recente eerste uitkomsten van het project Supranet GGZ.

Preventie en factoren van suïcidaliteit

Marieke de Groot (*senior onderzoeker VU, gespecialiseerd in advies en onderzoek rond suïcidepreventie*), zal in haar lezing ingaan op hoe suïcidaal gedrag herkend kan worden. En welke psychologische en psychiatrische factoren een indicator kunnen zijn voor het identificeren van risicogroepen. Daarnaast zal ze dieper ingaan op differentiëren van suïcidaal gedrag en de verschillende subtypes die hierin te onderscheiden zijn. Marieke doet onderzoek naar deze verschillende subtypes. In de algemene richtlijnen wordt weinig rekening gehouden met de differentiatie anders dan chronisch en acuut suïcidaal gedrag. Door beter te differentiëren is het

mogelijk nauwer aan te sluiten bij de klinische praktijkvoering en adequaat behandelplan af te stemmen.

Postventie bij Suicide - hulp aan nabestaanden (en hulpverleners) traumaverwerking

Andrea Walraven - Thissen, (*critical incident manager expert suicide postventie*) heeft jarenlang ervaring op het gebied van psychosomatische hulp bij noodsituaties. Ze geeft trainingen en biedt ondersteuning aan particulieren maar ook aan teams (b.v. aan de NS) op het gebied van postventie. In haar lezing zal zij ingaan op hoe adequate postventie toe te passen als er sprake is van suicide. Bij een suicide zijn er veel nabestaande ook heeft het impact op de omgeving. Het is belangrijk om navolging te voorkomen in de kring rond de suïcidant. Door de juiste postventie toe te passen kan dit voorkomen worden. Zo zal zij de praktische do's en don'ts toelichten voor de omgang met nabestaande. Hulpverleners ter plaatse bij een suicide hebben bijvoorbeeld de goedbedoelde neiging om nabestaande op het moment te veel te willen ontzorgen. Het kan juist in kritische situaties de nabestaande op langere termijn significant helpen om bijvoorbeeld zelf de koffie of thee te maken voor de hulpverleners. Dit zijn simpele zaken voor de zorgprofessional om toe te passen mits ze hiervan op de hoogte zijn. Daarnaast zal ingegaan worden op verliesverwerking na een suicide.

Een ervaringsverhaal

Fenna de Jong, (*ervaringsdeskundige GGZ Friesland en FACT+ team*) zal in haar lezing haar eigen ervaring met de deelnemers delen. Al geruime tijd is zij nu werkzaam bij GGZ Friesland en het FACT+ team waar zij als ervaringsdeskundige werkt. Ze zal ingaan op hoe haar rol bijdraagt bij het ondersteunen van mensen die suïcidaal zijn. Als hulpverlener is zij juist de schakel tussen de behandelaar en de patiënt. Vanwege haar eigen ervaring weet ze welke vragen er gesteld moeten worden bij vermoedens van suïcidale gedachten en hoe echt door te vragen.

Gesprekstraining met suïcidale personen

Stijn Loeffen, (*Adviseur Zelfmoordpreventie 113 Academy, trainer Suicidepreventie bij Stichting 113 Zelfmoordpreventie*) zal samen met een collega de verdiepingssessie in de middag verzorgen. Gedurende de interactieve workshop krijgen de deelnemers in kleine groepen gesprekstraining onder leiding van deze 113 professionals. Er zal kort ingegaan worden op het nut van risicotaxatie en op de manier van vragen stellen. Daarna wordt besproken waarom het belangrijk is om aan te sluiten bij gevoelens van wanhoop en hoe dit het beste te doen. De deelnemers leren wat het betekent om echt contact te maken met de patiënt. Gesprekstechnieken zullen worden besproken aan de hand van het door 113 opgestelde 4V-model (vergroten van: vertrouwen, verbondenheid, veiligheid en vaardigheid). De deelnemers zullen zelf ook aan de slag gaan met deze gesprekstechnieken onder leiding van de trainers.